

What to Bring to Hospital when Having a Baby

去医院生小孩的时候要带些什么



Chinese Simplified

June 2024

这是您去医院生小孩的时候需要带的物品清单。

在车内，准备：

- 2条干净的旧毛巾
- 万一呕吐的时候可用的塑料容器

在您生小孩之前，一定要为宝宝准备好获得认证的、合适的汽车安全座椅。

您需要：

- 产前卡，即“黄卡”
- 国民保健（Medicare）卡或海外医疗保险（OSHC）卡
- 保险详细信息（如果有保险的话）
- 在生孩子过程中穿的宽大T恤、衬衫或睡袍
- 睡衣和浴袍
- 白天穿的宽松舒适的衣服
- 舒适的鞋子
- 内衣、一次性内衣（如果愿意）和2个孕妇胸罩
- 产妇专用卫生护垫
- 母乳喂养用的垫子，即护理垫
- 洗漱用品：香皂、牙刷、牙膏、香体剂、洗发水、刷子、梳子和面巾
- 润唇膏
- 发带、发夹或头带
- 吹风机
- 健康零食和饮料
- 手机充电器

为伴侣或陪护人员准备：

- 食品、小吃和饮料
- 宽松舒适的衣服和毛衣套头衫，因为医院有空调
- 泳装
- 手机或相机或录像机和充电器

为宝宝准备：

- 尿布（每天8至10块）
- 婴儿湿纸巾
- 如果您打算从宝宝出生起就用配方奶喂养，那么请询问助产士您需要带什么东西去医院。您可能需要携带适合新生儿的配方奶粉和奶瓶
- 婴儿毯、衣服和宝宝回家时用的汽车安全座椅



如果有需要，我们可以免费提供保密的口译服务。如果您需要，请提出要求

Local Contact (当地联系人)

Name (姓名):

Phone (电话):
